



Société canadienne de recherche sur le glaucome

Le glaucome en questions

Vous croyez tout savoir sur le glaucome? Effectuez ce petit test... vous pourriez être surpris.

Le glaucome menace de coûter la vue à des millions de Nord-Américains. En fait, il s'agit d'une des causes les plus importantes de cécité sur le Nouveau continent. Êtes-vous à risque? Si oui, savez-vous comment réduire votre risque de perdre la vue? Soumettez-vous à ce petit questionnaire et vous pourriez être surpris!

	Vrai	Faux	Ne sais pas
1 Le glaucome est plus répandu chez les Afro-Américains que chez les personnes de race blanche.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2 Le glaucome est souvent héréditaire.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3 Une personne peut souffrir de glaucome sans le savoir.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4 Le risque de souffrir de glaucome est plus élevé chez les personnes de plus de 60 ans.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5 Souvent, la douleur oculaire est un symptôme du glaucome.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6 Il est possible de contrôler le glaucome.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7 La principale cause du glaucome est une pression intraoculaire élevée.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8 Il est possible de restaurer la vue d'une personne atteinte de glaucome.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9 Pour dépister le glaucome, les spécialistes n'ont qu'à mesurer la pression oculaire.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10 Les gens à risque devraient se soumettre à examens de la vue avec dilatation des pupilles.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Pour connaître votre résultat, passez à la page suivante. Si vous avez obtenu 9 ou 10 bonnes réponses, félicitations. Vous en savez beaucoup sur le glaucome.

Si vous en avez raté quelques-unes, lisez les réponses à la page suivante et partagez-les avec vos proches.

Réponses

1. **Vrai.** Dans une étude financée par le National Eye Institute, des chercheurs de l'Université Johns Hopkins ont affirmé que les Afro-Américains sont de trois à quatre fois plus à risque d'être atteints de glaucome que les gens de race blanche. De plus, le glaucome entraîne la cécité chez six fois plus d'Afro-Américains que de personnes de race blanche.
2. **Vrai.** Bien que le glaucome soit généralement héréditaire, il est impossible à ce jour d'établir avec certitude une base héréditaire pour la maladie. Si un membre de votre famille est atteint de glaucome, vous devriez vous soumettre à un examen de la vue avec dilatation des pupilles chaque année ou tous les deux ans.
3. **Vrai.** Les premiers stades du glaucome à angle ouvert (le type de glaucome le plus répandu), se déclarent souvent sans signes avant-coureurs. Toutefois, à mesure que progresse la maladie, une personne atteinte de glaucome pourrait s'apercevoir que sa vue baisse graduellement.
4. **Vrai.** Le risque de souffrir de glaucome est accru chez toutes les personnes âgées de plus de 60 ans, surtout les Américains d'origine mexicaine. Parmi les autres groupes à risque, notons les Afro-Américains de plus de 40 ans et les personnes qui ont des antécédents familiaux de glaucome. Enfants et bambins peuvent également être atteints de glaucome.
5. **Vrai.** Les personnes qui souffrent de glaucome n'éprouvent généralement aucune douleur y afférente.
6. **Vrai.** Bien qu'il n'existe aucun remède contre le glaucome, on peut contrôler la maladie à l'aide de gouttes ophtalmiques et de pilules, ou en subissant une chirurgie traditionnelle ou au laser. Dans certains cas, les spécialistes recommandent d'allier les médicaments à la chirurgie.
7. **Vrai.** Certes, une pression oculaire élevée signifie que vous êtes à risque de souffrir de glaucome. Or, cela ne veut pas dire que vous en êtes atteint. On peut affirmer qu'une personne souffre de glaucome seulement si le nerf optique est endommagé. En d'autres mots, si votre pression oculaire est élevée mais que votre nerf optique n'est pas endommagé, vous n'êtes pas atteint de glaucome. Pliez-vous aux recommandations de votre médecin.
8. **Vrai.** Malheureusement, la perte de vision qu'occasionne le glaucome est un phénomène irréversible. Ceci dit, le dépistage précoce et le traitement de la maladie peuvent aider à freiner ou à ralentir la progression de la maladie, réduisant par le fait même le risque de cécité.
9. **Vrai.** La mesure de la pression oculaire par la tonométrie, bien qu'un aspect prépondérant d'un examen de la vue, est insuffisante pour pouvoir détecter la présence du glaucome. La présence du glaucome se confirme généralement lors d'un examen de la vue avec dilatation des pupilles. Plus précisément, on met dans les yeux des patients des gouttes qui font se dilater les pupilles, ce qui a pour but d'agrandir l'intérieur de la surface oculaire et facilite donc le dépistage du glaucome. Dans certains cas, il est recommandé d'effectuer un examen du champ visuel du patient.
10. **Vrai.** L'examen de la vue avec dilatation des pupilles constitue le meilleur moyen de détection du glaucome. Les personnes à risque devraient se soumettre à un examen de la vue avec dilatation des pupilles chaque année ou tous les deux ans.

Faites-vous examiner les yeux. Gardez le glaucome à l'œil.

Pour en savoir plus sur le glaucome, adressez-vous, en anglais, au :
National Eye Health Education Program
2020 Vision Place
Bethesda, MD 20892-3655
www.nei.nih.gov

Gracieuseté du National Eye Institute, National Institutes of Health, U.S. Department of Health and Human Services

