



L'intensité de l'exercice physique a une influence sur les chances de développer un glaucome



Photo: Anna Shvets de Pexels

Une récente étude américaine a révélé que plus l'intensité de l'exercice physique est élevée, plus les chances de développer un glaucome diminuent. Une personne qui pratique une activité physique d'intensité modérée à élevée pourrait avoir 95 % moins de chances de développer un glaucome qu'une personne qui ne fait aucune activité physique. Une personne qui se tient debout ou qui marche pourrait avoir 58 % moins de chances de développer un glaucome qu'une personne qui reste assise toute la journée.

L'étude portait sur 1 387 participants à l'enquête National Health and Nutrition Examination Survey.

[Ophthalmology Glaucoma](#), juin 2020