



**Société canadienne de
recherche sur le glaucome**

La lecture en position couchée pourrait faire augmenter la PIO



Photo: Samson Katt de Pexels

Dans le cadre d'une récente étude espagnole, des chercheurs ont comparé la pression intraoculaire (PIO) de personnes qui lisaient sur leur téléphone intelligent dans différentes positions.

Les chercheurs ont découvert que la PIO des participants était plus élevée lorsqu'ils lisaient allongés sur le dos à l'horizontale et qu'elle était moins élevée lorsqu'ils lisaient en position assise.

Ils en ont conclu que, pour éviter l'augmentation ou la fluctuation de la PIO, les patients atteints de glaucome et ceux à risque de développer un glaucome devraient éviter de lire couchés sur le dos.

[Journal of Glaucoma](#), juillet 2020