

Société canadienne de recherche sur le glaucome

Nouvelles et enseignements

Vol. 32, n° 1

Printemps 2021



Partisans d'idées nouvelles

Une application offre une nouvelle fonctionnalité qui facilite le magasinage

Une nouvelle fonctionnalité de **Lookout par Google**, une appli gratuite pour les utilisateurs d'iPhone ou d'Android, prononce le nom des aliments qui lui sont présentés. La base de données de l'appli contient près de deux millions de produits et fonctionne mieux avec les produits étiquetés qu'avec les fruits et légumes.

L'appli aide les personnes qui souffrent de problèmes de la vue à reconnaître les objets et à lire les textes dans leur environnement. Elle se fonde sur les commentaires d'utilisateurs ayant une déficience visuelle pour apporter des améliorations.

D'autres applis comme **Be My Eyes** et **NaviLens** aident aussi les personnes ayant des problèmes de la vue à s'orienter dans leur environnement.
– *BBC News, Tech, août 2020*

Les fluctuations saisonnières de la pression intraoculaire pourraient ralentir la progression du glaucome

Une récente étude japonaise a révélé que la pression intraoculaire (PIO) est plus élevée en hiver qu'en été, tant chez les personnes dont les yeux sont en santé que chez celles atteintes de glaucome primitif à angle ouvert.

RETENEZ LA DATE

Rencontre annuelle des amis de la Société

Mercredi 6 octobre 2021

La rencontre annuelle des amis de la Société sera tenue en ligne pour une deuxième année consécutive. Veuillez consulter notre bulletin automnal et notre site Web plus près de la date pour des détails sur l'inscription.



Webinaire offert en direct gratuitement pour souligner la Semaine mondiale de la sensibilisation au glaucome

Pour souligner la Semaine mondiale de la sensibilisation au glaucome (du 7 au 13 mars 2021), le D^r Rajiv Bindlish, membre du conseil de la Société, a présenté en anglais un webinaire intitulé **The Importance of Eye Drops: Tips, Tricks and Instructional Lecture** (l'importance des gouttes ophtalmiques : trucs, astuces et session d'information).

Ce webinaire offert en direct gratuitement présentait des renseignements sur les gouttes ophtalmiques et sur leur importance dans le traitement du glaucome, en plus de montrer une vidéo sur la bonne façon de mettre des gouttes.

Le D^r Bindlish a également donné des trucs et astuces qu'il a appris au fil de ses années d'expérience en tant qu'ophtalmologiste. Après la présentation, il a répondu en direct aux questions des participants.

Si vous n'avez pas pu assister au webinaire, vous pouvez le visionner sur notre site Web :
<https://www.glaucomaresearch.ca/>
ou demander le lien de la vidéo par courriel au info@glaucomaresearch.ca.

Nouvelle série de webinaires

Nous avons tenu compte de vos commentaires! Le webinaire du D^r Bindlish (voir plus haut) a été si bien accueilli que nous avons décidé de vous en offrir d'autres!

Pour être avisé par courriel des prochains webinaires et événements de la Société, Vous pouvez aussi consulter notre [site Web](#) ou notre page [Facebook](#) pour connaître les dernières nouvelles.



Le D^r Rajiv Bindlinsh répond à vos questions sur le glaucome

J'ai lu que le latanoprost peut causer la dépression chez certaines personnes. Depuis que je prends ce médicament pour le glaucome, mes épisodes dépressifs semblent s'être aggravés.

Je ne suis pas au courant que le latanoprost peut causer la dépression ou l'aggraver. Cependant, tous les médicaments ont des effets indésirables.

Commencez par consulter votre médecin de famille pour vous assurer que vos antidépresseurs sont efficaces. Si oui, vous pourriez cesser le latanoprost pour voir si votre dépression s'atténue.

Si vous songez à cesser les gouttes ophtalmiques pendant une période d'essai, assurez-vous que votre optométriste surveille votre pression intraoculaire de près.

Les exercices respiratoires de yoga sont-ils dangereux pour les patients atteints de glaucome?

Les exercices de respiration de Valsalva (retenir sa respiration avec un mouvement descendant forcé) peuvent augmenter la pression intraoculaire et aggraver le glaucome.

Les personnes atteintes de glaucome devraient également éviter les postures de yoga où la tête et les yeux sont sous le cœur (p. ex. postures sur la tête et le chien tête en bas) puisqu'elles peuvent augmenter la pression intraoculaire.

Les techniques de relaxation et de soulagement du stress peuvent jouer un rôle dans le glaucome, mais davantage de recherches sont nécessaires pour le confirmer.

Que recommandez-vous comme traitement après l'échec d'une trabéculéctomie?

Votre médecin pourrait vous indiquer de recommencer les gouttes ophtalmiques pour gérer la pression intraoculaire. D'autres options pourraient inclure la révision de votre opération actuelle, la chirurgie au laser ou une nouvelle chirurgie.

Devrais-je déposer les gouttes ophtalmiques dans la poche de la paupière inférieure ou plutôt sur la pupille?

La goutte sera tout autant absorbée, que vous la déposiez dans la poche de la paupière inférieure ou directement sur l'œil.

Or, déposer une goutte directement sur l'œil augmente le risque d'abrasion cornéenne puisque l'embout du contenant pourrait toucher et égratigner l'œil. Il est préférable de tirer la paupière inférieure vers le bas pour y déposer la goutte.

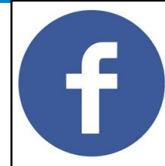
Pour apprendre à déposer des gouttes ophtalmiques, visionnez ma vidéo intitulée *The Importance of Eye Drops – Tips, Tricks and Instructional Lecture*, sur notre site Web.

Je suis atteint de diabète. Comment puis-je me protéger au maximum contre le glaucome?

Je vous recommande de passer un examen de la vue chaque année et de rester en bonne santé en contrôlant votre glycémie et pression

Faites-nous part de vos questions sur le glaucome (en anglais) au

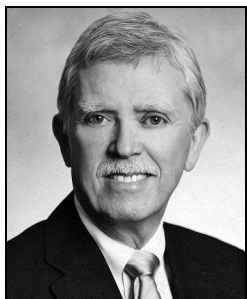
info@glaucomaresearch.ca
ou en composant le
416-483-0200 ou le
1-877-483-0204



La Société canadienne de recherche sur le glaucome est sur Facebook!

Suivez-nous sur Facebook pour rester à l'affût des dernières recherches sur le glaucome et pour connaître les prochains webinaires et événements sur le glaucome et d'autres nouvelles de la Société.

Message du président



C'est avec le cœur lourd que je vous annonce que Mel Mitzel, administrateur de la Société, est décédé le 4 février dernier. Mel a apporté une précieuse contribution aux activités de la Société et nous manquera beaucoup.

Bien que la pandémie continue de changer les activités quotidiennes de la Société, je suis fier d'annoncer que nous avons tenu des réunions du conseil d'administration et plusieurs événements publics de façon virtuelle.

Une soixantaine de personnes ont assisté à la rencontre annuelle des amis de la Société du 7 octobre, et plusieurs autres ont visionné le tout à l'ordinateur par la suite.

Les faits saillants de la réunion sont présentés dans l'encart en pièce jointe et la vidéo se trouve sur notre site Web. Merci à toutes les personnes qui se sont jointes à nous.

Le 16 octobre, des amis de la Société ont participé à une randonnée de 5 km dans le nord de Toronto dans le cadre du marathon Waterfront 2020 de la Banque Scotia à Toronto, permettant d'amasser plus de 53 000 \$ pour la Société. Cette somme est très encourageante et je remercie tous les participants.

Le 9 mars, plus de 125 personnes ont écouté en direct le webinaire du D^r Rajiv Bindlish intitulé *The Importance of Eye Drops – Tips, Tricks and Instructional Lecture*. Après le webinaire, le D^r Bindlish a pris le temps de répondre aux questions du public. Si vous n'avez pas pu assister au webinaire, vous pouvez le visionner sur notre site Web.

La Société prévoit tenir d'autres présentations virtuelles à l'avenir. Si nous avons votre adresse électronique, vous serez avisé des prochaines présentations. Sinon, visitez notre site Web pour plus d'information.

Après l'examen des quinze demandes de subventions de recherche 2021, le comité consultatif scientifique présentera ses recommandations au Conseil. Nous donnerons les résultats aux demandeurs le 31 mai.

La Société nécessite un flux de fonds constant pour soutenir sa mission de verser des subventions de recherche. Nous sommes reconnaissants de la générosité dont nos amis continuent de faire preuve, notamment ceux qui nous ont consenti des legs.

– James M. Parks, président

La lecture en position couchée pourrait faire augmenter la PIO

Dans le cadre d'une récente étude espagnole, des chercheurs ont comparé la pression intraoculaire (PIO) de personnes qui lisaient sur leur téléphone intelligent dans différentes positions. Les chercheurs ont découvert que la PIO des participants était plus élevée lorsqu'ils lisaient allongés sur le dos à l'horizontale et qu'elle était moins élevée lorsqu'ils lisaient en position assise.

Ils en ont conclu que, pour éviter l'augmentation ou la fluctuation de la PIO, les patients atteints de glaucome et ceux à risque de développer un glaucome devraient éviter de lire couchés sur le dos. – *Journal of Glaucoma*, juillet 2020

L'intensité de l'exercice physique a une influence sur les chances de développer un glaucome

Une récente étude américaine a révélé que plus l'intensité de l'exercice physique est élevée, plus les chances de développer un glaucome diminuent. Une personne qui pratique une activité physique d'intensité modérée à élevée pourrait avoir 95 % moins de chances de développer un glaucome qu'une personne qui ne fait aucune activité physique. Une personne qui se tient debout ou qui marche pourrait avoir 58 % moins de chances de développer un glaucome qu'une personne qui reste assise toute la journée.

L'étude portait sur 1 387 participants à l'enquête National Health and Nutrition Examination Survey. – *Ophthalmology Glaucoma*, juin 2020

Des moyens efficaces d'aider à financer la recherche

Vous pouvez apporter une aide financière à la Société non seulement en versant des dons en espèces, mais aussi en faisant don de titres cotés (pour éviter la reconnaissance des gains en capital), en procédant au transfert ou à l'attribution d'une police d'assurance ou d'un régime enregistré (comme un REER, un FERR ou un CELI), en consentant un legs en vertu d'un testament ou par d'autres méthodes de dons.

Vous pouvez faire don d'une police d'assurance vie existante ou en contracter une nouvelle, en nommant la Société canadienne de recherche sur le glaucome en tant que propriétaire/bénéficiaire. Le don d'une police existante permet au donateur de recevoir un reçu fiscal correspondant à la juste valeur marchande, qui peut être supérieure à la valeur de rachat d'un contrat d'assurance vie. Le donateur pourrait devoir déclarer son revenu aux fins de l'impôt.

Vous pouvez également désigner la Société en tant que bénéficiaire d'une police d'assurance vie, d'un régime enregistré d'épargne-retraite, d'un fonds enregistré de revenu de retraite ou d'un compte d'épargne libre d'impôt. Ainsi, les fonds seront versés directement à la Société sans passer par un testament ou une succession.

Le don de titres négociables permet d'éviter l'impôt sur le gain en capital et permet au donateur de recevoir un reçu selon la juste valeur marchande. Sur le plan fiscal, cette façon de faire est plus efficace que de donner de l'argent après avoir vendu les titres. Les donateurs devraient consulter un conseiller fiscal relativement aux dons de polices d'assurance ou de titres et aux attributions.

Les sociétés par actions peuvent également faire des dons à des organismes de bienfaisance. Un don de titres fait par une entreprise privée pourrait se traduire par des économies d'impôt pour l'entreprise allant jusqu'à 90 % de la valeur du don. Un donateur qui est personnellement propriétaire de titres peut en faire le transfert à une entreprise privée (sans payer d'impôt, en prenant les mesures nécessaires pour éviter la reconnaissance des gains cumulés), et l'entreprise peut ensuite en faire don à l'organisme de bienfaisance.

La Société canadienne de recherche sur le glaucome est un organisme de bienfaisance national enregistré visant à financer la recherche pour trouver un remède contre le glaucome. Depuis 1989, la Société a accumulé plus de cinq millions de dollars

Conseil d'administration

James M. Parks, *président*
Martin Chasson, CPA, CA, *président sortant*
Renée Wolfe, *vice-présidente*
Thomas Z. Gottlieb, ing., *trésorier*
Mark Shaffer, M.D., CCMF, FCFP, *secrétaire exécutif*
Graham Trope, M.D., Ph. D., FRCSC, *président, comité consultatif scientifique*
Catherine Birt, M.A., M.D., FRCSC, *vice-présidente, comité consultatif scientifique*
Rajiv Bindlish, M.D., FRCSC, DABO
S. Blair Fearon, M.B., B. Sc, BAO, FRCSC
Stuart Murray, CGMA, CPA, CGA, B. Sc.

Comité consultatif scientifique

Graham Trope, M.D., Ph. D., FRCSC, *président, Toronto*
Catherine Birt, M.A., M.D., FRCSC, *vice-présidente, Toronto*
Andrew C. Crichton, M.D., FRCSC, *Calgary*
Lisa Gould, M.D., FRCSC, *Winnipeg*
Frederick S. Mikelberg, M.D., FRCSC, *Vancouver*
Paul H. Murphy, M.D., FRCSC, *Saskatchewan*
Marcelo Nicolela, M.D., Ph. D., FRCSC, *Halifax*
Jeremy M. Sivak, Ph. D., *Toronto*
D. P. Tingey, B.A., M.D., FRCSC, *London*
Yeni Yücel, M.D., Ph. D., FRCPC, *Toronto*

Éditrice : Linda Joyce Ott

Rédactrice : Suzanne Marshall

Société canadienne de recherche sur le glaucome informations de contact

**téléphone : 416-483-0200
1-877-483-0204 (sans frais)**

courriel : info@glaucomaresearch.ca

**par la poste :
Société canadienne de recherche
sur le glaucome
1929, avenue Bayview, bureau 215E
Toronto (Ontario) M4G 3E8**

**site Web :
<https://www.glaucomaresearch.ca/?lang=fr>**