

# Société canadienne de recherche sur le glaucome

## Nouvelles et renseignements

Vol. 32, n° 2

Automne 2021



*Partisans d'idées nouvelles*



### Conférence en ligne de la D<sup>re</sup> Catherine Birt Tests de champ visuel et de TCO : De quoi s'agit-il et comment s'en servir? Un succès!

Au total, 284 personnes se sont inscrites et 176 personnes ont assisté à la conférence en ligne de la D<sup>re</sup> Catherine Birt diffusée en direct le 3 juin 2021. L'activité a attiré un auditoire du Canada et du monde entier.

Au cours du webinaire, la D<sup>re</sup> Birt a fourni des renseignements généraux sur les tests, des directives sur la façon de les passer et de les administrer correctement, puis elle a bouclé le tout avec une période de questions.

Le webinaire gratuit en direct a été généreusement commandité par :



La conférence de la D<sup>re</sup> Birt était la plus récente de la série de conférences en ligne sur la **démystification du glaucome** de la Société canadienne de recherche sur le glaucome.



Si vous n'avez pas pu assister au webinaire, vous pouvez le visionner sur notre site Web anglais (<https://www.glaucomaresearch.ca/>)  
(En anglais seulement)

### La caféine peut augmenter le risque de glaucome héréditaire

Une étude du Royaume-Uni a trouvé un lien entre le glaucome et la caféine, mais uniquement chez les personnes ayant une prédisposition génétique à la maladie.

Les chercheurs ont découvert qu'une plus grande consommation de caféine pouvait être associée à une plus haute pression intraoculaire et à une prévalence de glaucome plus importante, mais uniquement chez les participants ayant une plus forte prédisposition génétique à une pression intraoculaire élevée.

Bien qu'une étude plus approfondie soit de mise, on recommande aux personnes ayant un parent ou une sœur/un frère ayant reçu un diagnostic de glaucome d'envisager de limiter leur consommation de caféine.  
*Ophthalmology – juin 2021*

### Apnée du sommeil et glaucome

Selon deux études à grande échelle menées au Canada et au Royaume-Uni, l'apnée du sommeil est associée à un risque plus élevé de glaucome et de dégénérescence maculaire liée à l'âge. Ces constatations indiquent que les patients souffrant d'apnée du sommeil pourraient avoir intérêt à recevoir des examens ophtalmologiques réguliers. *BMC Medicine – mai 2021*

### Les fluctuations saisonnières et hebdomadaires de la PIO sont prouvées

Au moyen d'un capteur de télémétrie intraoculaire implanté chez des patients atteints de glaucome, des chercheurs suisses ont pu confirmer les variations saisonnières de la pression intraoculaire (PIO) précédemment observées.

Ils ont constaté que la PIO était plus élevée en hiver qu'en été et, étonnamment, plus faible le vendredi. La différence était minime (moins de 10 %) mais comportait tout de même une importance statistique. La raison de ces fluctuations est inconnue.  
*British Journal of Ophthalmology – février 2021*

## Message du président



Des changements ont eu lieu au sein du conseil d'administration de la Société canadienne de recherche sur le glaucome (SCRG). Le D<sup>r</sup> Blair Fearon s'est retiré du conseil d'administration et la D<sup>re</sup> Cindy Hutnik et Alfred Kwinter ont été élus à titre d'administrateurs.

Comme mentionné ailleurs, la D<sup>re</sup> Catherine Birt a présenté un webinaire sur le champ de vision et les tests de tomographie par cohérence optique (TCO), suivi d'une séance de questions et réponses en direct. Ce webinaire a été instructif et bien reçu par les 176 personnes qui y ont assisté en direct. Il a été généreusement commandité par *Allergan, an AbbVie company*. Nous prévoyons un autre webinaire pour le printemps 2022. Les abonnés au courriel recevront les mises à jour en temps et lieu.

Au cours de son exercice financier se terminant le 31 mai 2021, la SCRG a touché un revenu total d'environ 334 000 \$, y compris les dons, et un peu plus de 53 000 \$ amassés par les participants du marathon Waterfront de la Banque Scotia à Toronto. Les états financiers vérifiés pour l'exercice clos le 31 mai 2021 seront disponibles sur notre site Web et à la rencontre annuelle des amis de la Société en octobre.

La Société fait passer la date de fin de son exercice financier du 31 mai au 31 décembre afin de mieux aligner ses dossiers sur le paiement des subventions de recherche chaque année, ce qui se soldera par un ajustement ponctuel des états financiers publiés pour la période de sept mois allant du 1<sup>er</sup> juin 2021 au 31 décembre 2021. Les états financiers annuels reprendront ensuite.

La COVID-19 continue d'occasionner des perturbations. Les administrateurs continuent de se réunir en ligne et la rencontre annuelle des amis de la Société se tiendra virtuellement à 19 h, le mercredi 6 octobre 2021. Dans l'éventualité d'une amélioration de taille de la situation de COVID-19 d'ici là, nous pourrions tenir une réunion en personne avec une option d'accès virtuel pour les personnes qui ne peuvent y assister en personne.

La SCRG prévoit participer au marathon encore cette année, lequel se déroulera virtuellement au cours du mois d'octobre. De plus amples renseignements sur le marathon Waterfront de la Banque Scotia à Toronto et la rencontre annuelle des amis de la Société sont présentés ailleurs dans le bulletin.

En 2021, la Société a versé au total 256 419 \$ en subventions de recherche à 13 candidats. Vous trouverez de plus amples renseignements dans le dépliant ci-joint.

En reconnaissance de la contribution de M. Mel Mitzel, membre du conseil d'administration décédé plus tôt cette année, la SCRG a créé le prix annuel d'excellence en recherche Mel Mitzel, présenté au candidat ayant obtenu le plus haut classement pour un nouveau projet de recherche. Ce prix comprend une subvention de 5 000 \$ au-delà du montant demandé.

La SCRG et ses administrateurs sont reconnaissants et remercient tous leurs généreux donateurs d'avoir rendu ces subventions possibles. Grâce à votre soutien financier continu, la Société pourra continuer de changer les choses grâce à ses subventions de recherche.

– *James M. Parks, président*

Félicitations aux  
**D<sup>r</sup> Yaping Jin et D<sup>re</sup> Yvonne Buys**  
pour avoir remporté le tout premier  
**prix de reconnaissance**  
**Mel Mitzel Research!**

Pour avoir obtenu le classement le plus élevé dans le cadre des évaluations par les pairs sur leur projet de recherche :

*[Did Delisting Eye Exams Result in Inefficient Use of Medical Resources?](#)*

Les recherches du D<sup>r</sup> Jin et de la D<sup>re</sup> Buys leur ont remporté le premier prix annuel de 5 000 \$.

***[Renseignez-vous davantage sur leur projet dans le rapport sommaire de recherche ici!](#)***



**Santen**  
Imagine Your Happiness

**La SCRG et Santen Canada Inc. présenteront leur rencontre annuelle des amis de la Société sous forme de webinaire à 19 h (HE) le mercredi 6 octobre.**

***Pour regarder la réunion enregistrée en anglais, [cliquez ici](#)***



## Le D<sup>r</sup> Rajiv Bindlinsh répond à vos questions sur le glaucome

### Comment puis-je doser la quantité de liquide qui sort lorsque j'utilise des gouttes oculaires?

Je suggère de presser légèrement la bouteille de sorte qu'une seule goutte ne sorte à la fois. Chaque goutte contient dix fois la dose dont vous avez besoin. Si vous appliquez plus d'une goutte, tout excès de médicament sera rejeté par l'œil.

Une goutte suffit. Si vous réussissez, n'appliquez pas une seconde. Ainsi, on réduit non seulement le gaspillage, mais aussi la possibilité d'effets secondaires.

### Comment puis-je limiter les rougeurs autour de mes yeux quand j'utilise des gouttes oculaires?

Essayez tout excès de médicament immédiatement après l'application. Si vous appliquez des gouttes avant le coucher, faites-le environ une heure à l'avance et nettoyez la peau entourant vos yeux. Vous pouvez également essayer des médicaments exempts d'agents de conservation.

### Y a-t-il un moyen de mesurer les pics et les creux de la pression oculaire sur une période de 24 heures?

Le tonomètre *Eye Care Home* est un bon appareil, mais il vous faut savoir comment bien l'utiliser. Certaines cliniques fournissent l'appareil à leurs patients.

### Puis-je utiliser des larmes artificielles pour les yeux secs si j'ai un glaucome?

Oui, mais il faut attendre suffisamment longtemps avant d'administrer le traitement pour s'assurer que les larmes artificielles n'éliminent pas les médicaments des gouttes oculaires pour le glaucome.

### Que révèlent les dernières recherches sur l'emploi du cannabis pour traiter le glaucome?

À l'heure actuelle, le cannabis n'est *pas* recommandé comme traitement contre le glaucome. Le cannabis a deux composants : Le THCP (le composant hallucinogène) et le CBD. Au départ, on pensait que le CBD abaissait la pression intraoculaire (PIO), mais des études ont depuis lors révélé que c'est en fait le THCP qui crée cet effet.

Pour abaisser la PIO de manière considérable, il faudrait ingérer des quantités de THCP d'une telle ampleur que le patient serait constamment gelé. Ce n'est ni efficace ni recommandé pour la santé générale de quiconque.

### J'étais réticent à l'idée d'utiliser un médicament sur ordonnance pour un problème de vessie, car j'ai vu que ce médicament pouvait provoquer une dégénérescence maculaire. Est-ce possible qu'il aggrave également le glaucome? Qu'en est-il des autres médicaments?

L'elmiron (polysulfate de pentosan sodique) utilisé pour traiter la cystite peut provoquer une toxicité rétinienne/maculaire, mais il n'a pas été associé à une pression oculaire élevée ou à un glaucome.

Les médicaments qui provoquent une dilatation pupillaire peuvent entraîner une fermeture de l'angle et une élévation aiguë de la pression oculaire chez les patients **présentant des angles étroits**. Certains médicaments utilisés pour les troubles psychiatriques, les anti-allergènes ainsi que d'autres médicaments peuvent dilater la pupille et augmenter la pression oculaire chez les patients présentant des angles étroits. Vérifiez toujours la notice pour les avertissements en cas de glaucome si vous avez reçu un diagnostic d'angles étroits.

Demandez à votre médecin si vous êtes à risque d'être atteint de glaucome à angle étroit. Subir une iridotomie au laser à YAG ou une chirurgie de la cataracte peut prévenir les angles fermés chez les patients ayant reçu un diagnostic d'angles étroits.

Faites parvenir vos questions à l'adresse suivante :

[info@glaucomaresearch.ca](mailto:info@glaucomaresearch.ca)

ou composez le  
416-483-0200 ou le 1-877-483-0204.

(en anglais seulement)



## 9<sup>e</sup> édition du World Glaucoma Congress tenu virtuellement

Du 30 juin au 3 juillet 2021, plus de 2 800 chercheurs en glaucome, experts et autres professionnels en la matière de plus d'une centaine de pays se sont réunis en ligne pour communiquer leurs dernières constatations de recherche sur le glaucome.

Plusieurs membres de la communauté de recherche de la Société, dont les D<sup>rs</sup> Ike Ahmed, Yvonne Buys, Karim Damji, Neeru Gupta, Jayme Vianna et Yong Woo Kim représentaient le Canada.

La prochaine édition du World Glaucoma Congress se tiendra à Rome, en Italie, du 28 juin au 1<sup>er</sup> juillet 2023. Pour de plus amples renseignements, visitez le site Web :

<https://www.glaucomaresearch.ca/scientific>

**En octobre, la Société canadienne de recherche sur le glaucome prendra part à sa plus importante collecte de fonds!**



**Scotiabank** TORONTO  
WATERFRONT MARATHON

Notre objectif est d'atteindre 60 000 \$ grâce au marathon. **Tous** les fonds recueillis aideront à defrayer la recherche sur le glaucome

[Cliquez ici pour contribuer!](#)

## Il est si simple de faire un don à votre Société!

Utilisez notre page de dons en ligne pour faire un don en l'honneur d'une personne spéciale ou en sa mémoire. Nous enverrons une carte virtuelle en votre nom.

Vous pouvez également verser des contributions mensuelles régulières à la Société en ligne.

**La Société canadienne de recherche sur le glaucome est un organisme de bienfaisance national enregistré visant à financer la recherche pour trouver un remède contre le glaucome. Depuis 1989, la Société a accumulé plus de cinq millions de dollars pour la recherche.**

N<sup>o</sup> d'enregistrement d'organisme de bienfaisance 889178695 RR0001

### Conseil d'administration

James M. Parks, *président*  
Martin Chasson, CPA, CA, *président sortant*  
Renée Wolfe, *vice-présidente*  
Thomas Z. Gottlieb, ing., *trésorier*  
Mark Shaffer, M.D., CCMF, FCFP, *secrétaire exécutif*  
Graham Trope, M.D., Ph. D., FRCSC, *président, scientifique*  
*Comité consultatif*  
Catherine Birt, M.A., M.D., FRCSC, *vice-présidente*  
*Comité consultatif scientifique*  
Rajiv Bindlish, M.D., FRCSC, DABO  
Cindy Hutnik, B. Sc, M.D., Ph. D., FRCSC  
Alfred Kwinter, B.A., LL. B.  
Stuart Murray, CGMA, CPA, CGA, B. Sc.

### Comité consultatif scientifique

Graham Trope, M.D., Ph. D., FRCSC, *président, Toronto*  
Catherine Birt, M.A., M.D., FRCSC, *vice-présidente, Toronto*  
Andrew C. Crichton, M.D., FRCSC, *Calgary*  
Lisa Gould, M.D., FRCSC, *Winnipeg*  
Frederick S. Mikelberg, M.D., FRCSC, *Vancouver*  
Paul H. Murphy, M.D., FRCSC, *Saskatchewan*  
Marcelo Nicolela, M.D., Ph. D., FRCSC, *Halifax*  
Jeremy M. Sivak, Ph. D., *Toronto*  
D. P. Tingey, B.A., M.D., FRCSC, *London*  
Yeni Yücel, M.D., Ph. D., FRCPC, *Toronto*

**Révision : Linda Joyce Ott**

**Rédaction : Suzanne Marshall**

### Pour des renseignements sur la Société canadienne de recherche sur le glaucome

**Téléphone : 416-483-0200**

**1-877-483-0204 (sans frais)**

**Courriel : [info@glaucomaresearch.ca](mailto:info@glaucomaresearch.ca)**

**Par la poste :**

**Société canadienne de recherche sur le glaucome**

**1929, avenue Bayview, bureau 215E  
Toronto (Ontario) M4G 3E8**

**Site Web :**

**<https://www.glaucomaresearch.ca/?lang=fr>**