



La caféine peut augmenter le risque de glaucome héréditaire



Photo courtesy of Pixabay of pexels.com

Une étude du Royaume-Uni a trouvé un lien entre le glaucome et la caféine, mais uniquement chez les personnes ayant une prédisposition génétique à la maladie.

Les chercheurs ont découvert qu'une plus grande consommation de caféine pouvait être associée à une plus haute pression intraoculaire et à une prévalence de glaucome plus importante, mais uniquement chez les participants ayant une plus forte prédisposition génétique à une pression intraoculaire élevée.

Bien qu'une étude plus approfondie soit de mise, on recommande aux personnes ayant un parent ou une sœur/un frère ayant reçu un diagnostic de glaucome d'envisager de limiter leur consommation de caféine.

[Ophthalmology – juin 2021](#)